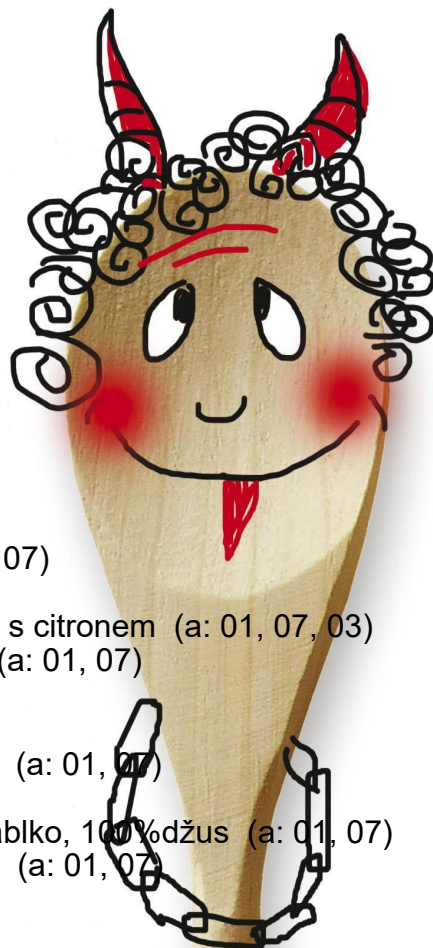


Jidelniček

od 03.12.2018 do 07.12.2018



Pondělí 3.12.2018

Přesnídávka rohlík s máslem, zelenina, mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninová s bulgurem (a: 01,07,09, 03)
Oběd noky, mák s cukrem, máslo, ovoce, voda s citronem (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb rybičková pomazánka, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Úterý 4.12.2018

Přesnídávka sýrový rohlík, zelenina, ochucené mléko (a: 01, 07)
Polévka česneková s krutony (a: 01, 07, 03, 09)
Oběd vepřové maso, baby karotka, brambor, jablko, 100% džus (a: 01, 07)
Svačina chléb, paštika z hlívy ústříčné, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Středa 5.12.2018

Přesnídávka jogurt, rohlík, ovoce, mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninový vývar (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd krutí guláš, špece, jablko, sirup (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb s máslem, zelenina, čaj (a: 01, 07)

Čtvrtek 6.12.2018

Přesnídávka kaiserka s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao (a: 01, 07)
Polévka hrstková polévka (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd dušené hovězí na zelenině, rýže, jablko, ovocný nápoj tropiko (a: 01, 07, 03, 09)
Svačina chléb, tvaroh s pažitkou, zelenina, čaj (a: 01, 07)

Pátek 7.12.2018

Přesnídávka ovesná svačinka s belgickou čokoládou, ovoce, mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami (a: 01, 07, 03, 09)
Oběd těstoviny s tuňákem, jablko, sirup (a: 01, 07, 03)
Svačina ovocná přesnídávka, kukuřičná tyčka, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.